



ISMERTETŐ

OKOSTÁNYÉR® Országos Diák Tudáspróba

1. A Tudáspróba szervezője

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ) (cím: 1134 Budapest, Angyalföldi út 5a.), továbbiakban: Szervező.

2. A program bemutatása

A kora gyermekkor után az iskoláskor, vagyis a 6–18 életév közötti időszak tekinthető a második kulcsfontosságú periódusnak arra, hogy a növekedés, a pszichoszociális fejlődés, valamint az egész életen át tartó helyes táplálkozási és életmódszokások kialakuljanak. A helyesen összeállított étrend táplálja a növekvő agyat és testet, javítja az iskolai teljesítményt és a megismerési képességeket. A megfelelő tápanyagbevitel lehetővé teszi azt is, hogy egyes gyermekek és serdülők behozzák a kora gyermekkorban elszendvedett elmaradásokat, és felzárkózzanak társaikhoz.

Az egészséges táplálkozási szokások népszerűsítésére szakmai szervezetünk 2017-ben létrehozta az OKOSTÁNYÉR® táplálkozási ajánlást az iskoláskorú gyermekek számára, a Magyar Tudományos Akadémia Élelmiszertudományi Tudományos Bizottsága, valamint az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezéstudományi Intézet ajánlásával.

Az MDOSZ, az Auchan Alapítvány támogatásával idén ősszel második alkalommal szervezi meg az „OKOSTÁNYÉR® Országos Diák Tudáspróbát”, (továbbiakban: Tudáspróba) melynek célja, hogy az egészséges táplálkozás üzeneteit könnyen befogadható, játékos formában juttassa el a gyerekekhez.

3. A Tudáspróba menete

A Tudáspróba két részből áll:

1. Online forduló

- **2024. szeptember 6 – október 22. között** érhető el a www.okostanyeragyselejtezo.hu oldalon
- A Tudáspróbán való részvételhez regisztrálni szükséges a www.okostanyeragyselejtezo.hu oldalon
- A megmérettetésben az általános iskolák 6. és 7. osztályos gyermekeiből álló három fős csapatok vehetnek részt.



- Egy általános iskola ugyanazon osztályából több csapat is részt vehet a Tudáspróbán.
- A csapatok feladata az oldalon elérhető 20, az egészséges táplálkozással kapcsolatos kérdésből álló online feladatsor megoldása.
- Egy csapat csak egy alkalommal töltheti ki a feladatsort.
- Az online fordulóban résztvevő és mind a 20 kérdést megválaszoló csapatok között 1 db 500.000 Ft értékű eszköztámogatást és 3 db, egyenként 200.000 Ft értékű osztálykirándulást sorsolunk ki.
- Az online fordulóban vármegyénként a legtöbb pontot gyűjtő egy-egy 6. és 7. osztályos csapat kerül a döntőbe. Pontegyenlőség esetén a döntős csapatot sorsolással választjuk ki.
- A sorsolások hivatalos sorsoló program segítségével valósulnak meg, melyről képernyő fotó készül.
- Az online nyeremények kisorsolására, valamint a döntőbe kerülő csapatok kiválasztására az online forduló lezárását követően 3 munkanapon belül kerül sor.
- A nyertes csapatokat a regisztrációs felületen megadott, az osztályfőnök email címén a Szervező értesíti.
- Az online fordulóban kisorsolt nyeremények kifizetése banki átutalással történik adomány formájában a nyertes intézmények által megadott bankszámlára.

2. Döntő

- Az online fordulóban legjobban teljesítő csapatok vehetnek részt a Tudáspróba döntőjében.
- A húsz hazai vármegyéből egy-egy 6. és 7. osztályos csapat vesz részt a döntőben.
- A döntőre **2024. november 23-án szombaton, 10-14h között** kerül sor **Budapesten** (Szent Margit Gimnázium; 11. kerület, Villányi út 5-7.)
- A döntőben a csapatoknak egy 16 állomásból álló pályát kell teljesíteni, mely az egészséges és aktív életmóddal kapcsolatos feladatokat tartalmaz.
- A feladatok elvégzését dietetikus szakemberekből álló zsűri értékeli, pontozza.
- A döntő sorrendje a megszerzett pontok alapján alakul ki.
- A döntőben a 6. és a 7. osztályos csapatok közül is kiválasztásra kerül egy-egy 1-3. helyezett.
- Nyeremények:
 - o 1. helyezett csapatok (2 db): csapatonként összesen 90.000 Ft értékű sportszer vásárlási utalvány
 - o 2. helyezett csapatok (2 db): csapatonként összesen 60.000 Ft értékű sportszer vásárlási utalvány
 - o 3. helyezett csapatok (2 db): csapatonként összesen 30.000 Ft értékű sportszer vásárlási utalvány
- A nyeremények a helyszínen kerülnek átadásra.

4. Egyéb



Az MDOSZ 1991-ben alakult közhasznú szakmai szervezet. Taglétszáma megközelíti a 2200 főt – elsősorban főiskolát végzett dietetikusok, valamint egyetemet végzett táplálkozástudományi szakemberek, jelentős számban dietetikus hallgatók, illetve pártoló tagként jogi személyek alkotják a tagságot. Az MDOSZ célja a hazai lakosság egészségi állapotának javítása az egészséges életmód, azon belül is a helyes táplálkozás elveinek széleskörű megismertetése révén. A Szövetség által létrehozott táplálkozási ajánlás, az OKOSTÁNYÉR® elérhető a www.okostanyer.hu oldalon.

Kapcsolat: mdosz@mdosz.hu

2024. augusztus 27.